

Aktivitetshuset Englystparken



Oversigt over Englystparkens aktiviteter

Udgave 5
Januar 2026

Indledning

Denne folder indeholder en oversigt over de faste tilbud, som Englystparken tilbyder alle 60+ årige og pensionister i Vejle Kommune.

Ud over de faste aktivitetstilbud, som er beskrevet i denne folder, tilbyder Englystparken en lang række arrangementer i årets løb. Som eksempler kan nævnes årstidsfester, frokostarrangementer, søndagsunderholdning, frokostjazz, foredrag og meget mere.

Du kan læse mere om det samlede tilbud i den månedlige Parkavis, som kan hentes i Caféen. Endvidere er oplysningerne tilgængelige på hjemmesiden, englystparken.dk, og på Facebook.

Har du ønsker eller ideer til nye aktiviteter, er du velkommen til at kontakte os. Så undersøger vi mulighederne!

Hvor intet andet er nævnt, er kontakten for den pågældende aktivitet personalet på tlf. 7681 7305

Venlig hilsen, Aktivitetshuset Englystparken.

Banko

Hver mandag kl. 13.30 spiller vi banko i Aktiviteten. Flotte præmier og højt humør. Der sælges kaffe, kage og kolde drikke. En plade koster 10,-



Billard

Har du lyst til at spille billard, er der mange muligheder, idet der spilles næsten hver dag. Uden for billardlokalet findes en liste, hvor man kan skrive sig på et hold.



Blomsterdekorationer

Kom og lav søde og smukke blomsterdekorationer med os! Hver onsdag fra 09.30 - 11.30 mødes vi i Aktiviteten og laver blomster. Medbring egne blomster – andre materialer kan købes i Aktiviteten.



Bobspil

Hver onsdag formiddag fra kl. 10.00 - 12.00 spilles der bopspil i vores kælder på Englystparken. Alle er velkomne. Vi ses. Kontakt: Erik Nielsen, tlf. 2073 5823



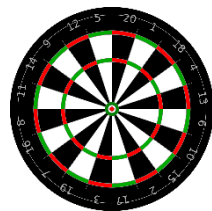
Bridge

Er du vild med bridge? Så kom til Englystparken, hvor der spilles bridge hver tirsdag, onsdag, torsdag og fredag.



Dart

Har du lyst til at spille dart? Find nogle ligesindede og start jeres eget hold – vi har alt, hvad i skal bruge.



Hjælpecaféen

Har du et IT-problem, du gerne vil have løst, kan du komme i Hjælpecaféen i mødelokalet hver tirsdag kl. 13.00 – 14.00, hvor kyndige IT personer kan hjælpe.



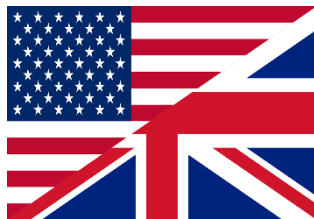
Debat og Dialog

Fra 14.00 - 15.30 hver tredje onsdag i måneden. Har du lyst til at debattere aktuelle emner? Det kan være det, der rører sig i dit lokalområde, i dagspressen eller i verden på godt og ondt. Alle er velkomne.



Engelsk undervisning

Hver mandag fra 13.00 - 15.00 i mødelokalet.
Har du lyst til at lære engelsk – eller få det genopfrisket – så kom med på vores engelskhold.
Kontakt: Rita på tlf. 2833 7703



Englilstparkens Amatørscene

Gemmer du på en lille skuespiller i maven eller kan du lide at synge, så mangler vi dig i vores amatørteater.



Glasværksted

Hver tirsdag formiddag fra 10.00 - 12.00 er Glasværkstedet åbent. Vi hjælper hinanden med teknikker og ideer.
Materialer kan købes i aktiviteten.

Kom og vær med, det er smadder hyggeligt!



Gudstjeneste i Englystparken

Vi afholder gudstjeneste her i Englystparken hver tirsdag i lige uger fra 10.00 - 11.15.

Før gudstjenesten er der hyggeligt samvær over en kop kaffe og en rundstykke.

Alle er velkommen til at være med.



Gåture

Kom med ud at gå!

Hver tirsdag formiddag kl. 09.00 mødes vi ved indgangen til Englystparken og går en tur rundt i vores smukke omgivelser ved Børkop.

Efter turen drikker vi kaffe i cafeen.

Der kræves ingen tilmelding. Du møder bare op!



Hygge og højtlesning

Hver torsdag kl. 14.00 i hyggestuen.

Birte læser forskellige historier.

Alle er velkomne.

Caféen er åben, og der kan købes kaffe og kage.



Højskolesang

Hver tirsdag i ulige uger kl. 14.00-15.15. Vi synger efter den nye højskolesang bog. Både sange, vi kan og sange, vi skal lære. Alle kan være med og vi slutter med kaffe og kage.



Idégruppe

Hver mandag kl. 9.00 - 12.00.

Er du vild med at lave kreative ting, men savner nogle at dele interessen med, så kig op og hils på Idégruppen. Gruppen aftaler indbyrdes hvad de vil lave, og der laves plan for en måned af gangen. Materialer kan købes i aktiviteten.

Der er ingen undervisning. Idegruppen hjælper og inspirere hinanden.



Keramik

Hver onsdag fra kl. 14.00 - 15.30.

Vi har det sjovt og inspirerer hinanden. Både øvede og nybegyndere er velkomne.



Knipling

Vi har et lille hyggeligt hold, der knipler hver tirsdag formiddag fra kl. 10.00 - 12.00.

Deltagerne hjælper hinanden med inspiration, teknikker og udførelse.

Vi hygger os selvfølgelig også med en god kop kaffe.



Line Dance

Hver torsdag kl. 10.00 danser vi Line Dance.

Op på hesten, grib fat i hatten og på med støvlerne, for nu går det løs! Vi danser og har det sjovt. Alle kan være med!

Kl. 9.15 har vi Linedance for begyndere, hvor trinene bliver gennemgået og der danses simple danse.



Maleværksted

Har du eller en lille gruppe lyst til at male? Så er der mulighed for at starte et malehold op hver torsdag eftermiddag fra kl. 13.00 - 15.30.

Har du lyst til gribe penslen og male, så mød op i vores Aktivitet og start et hold op.



Sangeftermiddag

Hver tirsdag i lige uger kl. 14.00 - 15.15.

Kom i godt humør når vi mødes til fællessang og hygge.

Arrangementet sluttes som altid med kaffe og kage.



Stolegymnastik

Hver onsdag fra kl. 14.00 - 15.15 har vi stolegymnastik med enkle øvelser til skøn musik. Alle kan være med. Du møder bare op!

Vi slutter af med hyggelig samvær over en kop kaffe og et stykke kage i caféen.



Strik

Hver torsdag eftermiddag fra 13.00 - 15.30 mødes glade strikkedamer i Aktiviteten og strikker. Der byttes strikkeopskrifter, der snakkes og hygges. Har du lyst til at være med, møder du bare op.



Strik til velgørenhed

Hver onsdag kl. 9.00-11.00 mødes en gruppe i Aktiviteten og strikker til velgørenhed. Garnet er doneret og du vælger selv, hvilken sag dit strik skal gå til. Vi hygger os, snakker og nyder en kop kaffe sammen. Kom og vær med!



Senior-Zumba

Hver tirsdag kl. 9.00.
Elsker du god musik og kommer du i godt humør af at bevæge dig i godt selskab? Så er senior-zumba nok noget for dig. Alle kan være med!



Spis sammen

Hver fredag kl. 11.15 mødes vi ved langbordet i vores skønne café, hvor vi hygger os og spiser sammen. Alle er velkomne.



Træværksted

Englystparken råder over et godt udstyret træværksted, som er til rådighed alle ugens dage. Har du interesse for træsløjd, er du velkommen til at bruge det.



Vi væver

Hver torsdag fra kl. 13-15, mødes vi i havestuen og væver.

Har du lyst til at være med, så kom bare.



Yatzy / spil

Hver torsdag kl. 10.00 - 11.15 i hyggestuen.

Vi spiller Yatzy og måske aftaler vi at nyde en kop kaffe sammen efterfølgende.

Du er velkommen til at være med!

